

## Mise en place de tape rigide et élastique



Le bandage fonctionnel maintient ou procure l'équilibre physiologique entre la stabilité et la mobilité. Il protège et soutient aussi bien passivement qu'activement et décharge sélectivement les parties blessées ; il permet la charge fonctionnelle dans une amplitude non douloureuse ; il empêche les mouvements extrêmes et contribue au processus de guérison.

En ce qui concerne le Taping K ou Taping élastique, l'origine de cette méthode provient du Japon. La méthode d'utilisation traditionnelle du bandage fonctionnelle y fut remaniée en y apportant certains principes de kinésiologie sur la base de la pensée asiatique (les méridiens, le flux des énergies, etc.). Le principal investigateur est le Dr. Kenzo Kase.

C'est une thérapie de type superficielle (son action principale se fait sur la peau, en stimulant les récepteurs sensoriels), il faut entendre par là qu'elle permet d'élargir le spectre des moyens thérapeutiques en tant que thérapie de soutien et non en tant que recette miracle.

Effets du bandage fonctionnel :

Stimulation des récepteurs sensoriels de la peau.

Amélioration de la microcirculation (veineuse et lymphatique) par la compression et la formation des convolutions

Une meilleure statique par un effet sur le tonus musculaire

Une meilleure fonction (mouvement/charge) de l'appareil locomoteur

Un soutien des fonctions articulaires et musculaires

Immobilisation pour le Taping rigide.

