

Pose de ventouses



La ventouse est un petit récipient, généralement en verre et en forme d'ampoule, que l'on applique sur la peau après avoir raréfié l'air intérieur avec une flamme (en allumant un morceau de papier ou du coton puis en l'introduisant dans la ventouse). C'est une technique efficace, approuvée depuis des millénaires et qui était utilisée notamment dans nos hôpitaux il y a encore une cinquantaine d'années.

Hippocrate la recommandait tout particulièrement en cas de vertiges, domaine encore problématique de la médecine actuelle.

Recherche ou cause :

- Troubles de la circulation sanguine et lymphatique
- Problèmes musculaires, rhumatismaux
- Affections de la colonne vertébrale, des os et maux de tête
- Problèmes respiratoires (bronchite, asthme, etc)
- Douleurs névralgiques
- Fatigue permanente, vertiges
- Troubles du système digestif et urogénital
- Etc.
-

